

トライアスロン合同練習会（SameurAthron2018） 開催要領

■開催日 2018年9月16日（日）

■場所 メーン会場（本部）・トランジット … 高知県土佐郡土佐町田井 さめうら荘近く
早明浦ダム湖面進入路内（通称：らぶさめ広場）

■内容 AM. トライアスロン合同練習会

A部門 オリンピックディスタンス スイム（1.5km）・バイク（40km）・ラン（10km）

B部門 スプリントディスタンス スイム（0.75km）・バイク（20km）・ラン（5km）

PM. バナナボート選手権大会

バナナボートで上手に波を乗り越えよう！

■スケジュール

8:00～ 受付開始	13:00 練習会終了・昼食・休憩
8:30～ 開会行事（ルール・注意事項の説明など）	14:00～ バナナボート選手権大会
9:00～ 練習会スタート	16:30 終了

スイム → バイク → ラン

■コース

Swim（さめうら湖）→Bike（早明浦ダム湖畔添い）→Run（早明浦ダム湖畔添い）
※コース図詳細は追ってお知らせします。道路状況等により変更される場合があります。



（会場周辺参考画像）

■参加対象者（定員数：約40名）

以下3大会の合同練習として開催しますが、エントリー予定または検討中の方、大会出場予定のない方でもご参加いただけます。（参加費が異なりますのでご確認ください。）

- ・すくもトライアスロンイベント（9/23開催）
- ・室戸ジオパークトライアスロン（9/29開催）
- ・中土佐タッチエコトライアスロン（11/3開催）

（補足）

- ・スイム・バイク・ランいずれか1または2パートのみの参加も可。
- ・原則として高校生以上とします。ジュニア選抜についてはご相談ください。
- ・午後のバナナボート選手権大会は希望者のみ。
- ・午後のバナナボート選手権のみの参加も可。（ただし、午前中の練習会参加の関係者として。）

■参加費

- ①上記3大会いずれかにエントリー済または予定の方 お一人様 2,000 円 (弁当代、保険代含む)
- ②その他の方 お一人様 4,000 円 (弁当代、保険代含む)
- ③バナナボート選手権のみ参加の方 お一人様 1,000 円 (弁当付き)

※個人・リレーに関わらず全てお一人単位の金額となります。

※参加費は当日受付にてお支払いください。

※上記以外の条件の方は事前にご相談ください。

■申込方法

電話・メール等で以下の項目についてご連絡ください。(傷害保険契約等のため必須)

①お名前 ②ご住所 ③電話場号 ④生年月日 ⑤性別 ⑥血液型 ⑦参加部門 (AorB)

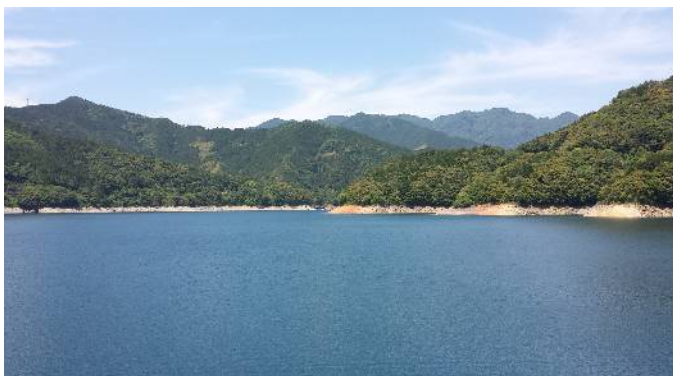
※申込フォームなどがございませんので、任意の形式でお申込ください。

※申込時に①～③のご連絡は必須、④～⑥は当日に受付で所定用紙にご記入いただいても結構です。

※昨年度 SameurAthron2017 ご参加の方はお名前のご連絡のみでOK です！

■その他

- ・雨天決行。ただし、悪天候時やダム管理所等からの指示によっては中止となる場合があります。
- ・スイムの際はウェットスーツ類を必ず着用してください。
- ・正式な計測はいたしません。(一部の参考タイムは測ります。)
- ・負傷等の際は保険の範囲内で対応いたしますが、原則として自己責任において処理をお願いします。
- ・本行事において撮影された写真や動画などについて、主催者が作成するウェブサイト、パンフレット、大会に関連する広報物、報道並びに情報メディアにおいて使用されますのでご了承ください。
- ・詳細なルール等の説明は当日開会式に行います。ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。



四国のいのち。広大な「さめうら湖」を遠泳！！
(通常は遊泳禁止。特別許可をとっています。)



瀬戸大橋のモデルとして建設された
上吉野川橋を渡ります。(予定)



スイムはちょっと苦手…という方もご安心ください！
水上警備隊がサポートします(^)



静水のさめうら湖に波が立つ??
みんなで息を合わせて乗り越えよう!!!

最新情報は「らぶさめ」facebook ページをご確認ください!!

お問い合わせ先：特定非営利活動法人さめうらプロジェクト事務局

〒781-3521 高知県土佐郡土佐町田井 181 番地

Tel. 0887-70-1541 Fax. 0887-70-1542 info@lovesameura.com

